



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE L'ISERE
Maison Départementale des Sports
7, Rue de l'Industrie - 38320 EYBENS
Tél. : 04.76.26.63.82 / 06.33.54.79.55/ Fax : 09.74.44.80.85
Courriel : gaelle.cdsa38@gmail.com
Site Internet : sportadapte38.fr
Projet suivi par Gaëlle Chaffardon



COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE L'ISERE
Maison Départementale des Sports
7, Rue de l'Industrie - 38320 EYBENS
Tél. : 04 38 02 00 41 / 06 32 50 92 87
Courriel : cd38@handisport.org
Site Internet : isere-handisport.org
Projet suivi par Sylvain Berger

Eybens, le 27 août 2015

Aux responsables sportifs

Madame, Monsieur,

Les Comités de Randonnée Pédestre, Handisport et Sport Adapté de l'Isère, la Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère, la commune de Villefontaine organisent la :

3^{ème} Edition « Rando pour Tous »

Mercredi 23 Septembre 2015

Rassemblement au Parc du Vellein de Villefontaine

Parking du théâtre du Vellein, **avenue du Driève**

Cette randonnée est adaptée et commune à tous pour créer des liens, de véritables échanges, surmonter les différences. La rencontre est basée sur la découverte et l'observation du milieu naturel ainsi que sur le partage des émotions et des connaissances.

DEROULEMENT

- **CIRCUIT 1 km VERT** (départs à 10 h 30, 11 h et 11 h 30) : Tour de l'Étang de Vaugelas sur piste cyclable, sans dénivelé.
Après passage à l'accueil Parc du Vellein, se rendre au parking de l'étang du Vaugelas.
 - **CIRCUIT 5 km ORANGE (ALLER) ET JAUNE (RETOUR)** (départs à 10 h 30, 11 h et 11 h 30) : Rando urbaine accessible à pieds ou en fauteuil roulant de ville, sans dénivelé.
 - **CIRCUIT 6 km ROUGE** (un seul départ à 10 h 30) : « Grande balade Etang de St Bonnet », avec assistance, sans dénivelé. Une marche d'approche sur une piste cyclable en ville vous conduira au cœur d'une réserve naturelle. Un sentier très agréable vous permettra de faire le tour de l'étang. Cet itinéraire est accessible à pieds, en joëlette ou en fauteuil tout terrain.
- Réservez le matériel à l'aide de la fiche d'inscription jointe.**



Nous demandons à tous les groupes de s'inscrire sur une heure de départ.

Des animations seront proposées :

- **Mache aux côtés de lamas** (Ballalama)
- **Canirando**, marche aux côtés de chiens (Le Centaure)
- **Studio photos** (Pur'Prod)

HORAIRES

- 10 h : rassemblement au Parc du Vellein
10h30, 11 h et 11h30 : départ de toutes les boucles
12h - 13h : arrivée des participants
A partir de 12h30 : pique-nique (à votre charge)
12h30 - 15h30 : atelier Photo
16h30 : fin de la manifestation

Nous vous demandons de respecter les horaires de départ que vous aurez choisis.

INSCRIPTIONS

Elles doivent s'effectuer à l'aide de la fiche jointe et être renvoyées par courrier, mail ou fax avant le **16 septembre 2015** à l'un ou l'autre des comités Handisport ou Sport Adapté.

Aucune modification ou nouvelle inscription ne sera prise en compte après le 21 Septembre.

Il vous sera demandé :

- Une participation financière de **2€** (participants et accompagnateurs) à régler sur place. Merci de **prévoir l'appoint**.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre (ou à la pratique des activités physiques et sportives) est obligatoire pour ceux qui ne sont pas licenciés.
- De stationner sur les parkings indiqués.

Prévoyez gourdes et vêtements adaptés à la météo.

Dans l'attente de vos inscriptions, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

Le CDSA 38 et le CDHI

